

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.02 ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИИ

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.02 Основы психологии является частью основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования по программе подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура.

Учебная дисциплина относится к общепрофессиональному циклу.

Освоение содержания учебной дисциплины ОП.02 Основы психологии обеспечивает достижение студентами следующих результатов.

В результате освоения учебной дисциплины студент должен:

**уметь:**

У-1 – применять знания психологии при решении педагогических задач

У-2 – выявлять индивидуальные и типологические особенности занимающихся

У-3 – использовать стандартизированные методы психодиагностики личностных характеристик и возрастных особенностей занимающихся

У-4 – составлять психолого-педагогическую характеристику (портрет) личности обучающегося

**знать:**

З-1 – основы психологии личности

З-2 – закономерности психического развития человека как субъекта образовательного процесса, личности и индивидуальности

З-3 – возрастную периодизацию, возрастные, половые, типологические и индивидуальные особенности обучающихся, их учет в обучении и воспитании, в том числе при организации физкультурно-спортивной деятельности

З-4 – особенности общения и группового поведения в школьном возрасте

З-5 – групповую динамику

З-6 – приемы установления психологического контакта в процессе профессионального общения

З-7 – стратегии поведения в конфликте

З-8 – способы разрешения конфликтов

**развить способности, необходимые для формирования общих компетенций (далее ОК):**

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

**развить способности, необходимые для формирования профессиональных компетенций (далее ПК):**

ПК 2.3. Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчетов.

ПК 2.4. Осуществлять исследовательскую и проектную деятельность в области физической культуры и спорта.

ПК 3.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по физической культуре.

ПК 3.2. Проводить учебные занятия по физической культуре.

ПК 3.3. Осуществлять контроль, оценивать и анализировать процесс и результаты педагогической деятельности и обучения по предмету "Физическая культура".