

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.10 ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.10 Гигиенические основы физической культуры и спорта частью основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования по программе подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура.

Учебная дисциплина относится к общепрофессиональному циклу.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

уметь:

– использовать знания гигиены в профессиональной деятельности, в том числе в процессе гигиенического просвещения обучающихся, педагогов, родителей (лиц, их заменяющих) (У₁);

– составлять режим суточной активности с учетом возраста и характера физических нагрузок (У₂);

– определять суточный расход энергии, составлять меню (У₃);

– обеспечивать соблюдение гигиенических требований в здании и помещениях школы при занятиях физическими упражнениями, организации учебно-воспитательного процесса (У₄);

– применять знания по гигиене при изучении профессиональных модулей (У₅);

знать:

– основы гигиены детей и подростков (З₁);

– гигиенические нормы, требования и правила сохранения и укрепления здоровья на различных этапах онтогенеза (З₂);

– понятие медицинской группы (З₃);

– гигиеническое значение биологических факторов внешней среды при занятиях физической культурой (З₄);

– вспомогательные гигиенические средства восстановления и повышения работоспособности (З₅);

– основы профилактики инфекционных заболеваний (З₆);

– основы гигиены питания детей, подростков и молодежи (З₇);

– гигиенические требования к спортивным сооружениям и оборудованию мест учебных занятий (З₈);

– гигиеническую характеристику основных форм занятий физической культурой детей, подростков и молодежи (З₉);

– основы личной гигиены при занятиях физическими упражнениями, спортом (З₁₀);

– гигиенические основы закаливания (З₁₁);

– гигиенические требования к учебно-воспитательному процессу, зданию и помещениям школы (З₁₂);

развить способности, необходимые для формирования общих компетенций (далее ОК):

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

развить способности, необходимые для формирования профессиональных компетенций (далее ПК):

ПК 2.3. Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчетов.

ПК 3.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по физической культуре.