

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.ДВ. 14 ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.ДВ.14 Гигиенические основы физической культуры и спорта частью профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования по программе подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 44.02.03 Педагогика дополнительного образования.

Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен освоить умения и знания, необходимые для формирования общих компетенций (таблица 1) и профессиональных компетенций (таблица 2).

Таблица 1 – Общие компетенции

Код и наименование общей компетенции	Умения	Знания
ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам ОК 02 Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде ОК 05 Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста ОК 08 Использовать средства	У₁ - использовать знания гигиены в профессиональной деятельности, в том числе в процессе гигиенического просвещения обучающихся, педагогов, родителей (лиц, их заменяющих); У₂ - составлять режим суточной активности с учетом возраста и характера физических нагрузок; У₃ - определять суточный расход энергии, составлять меню; У₄ - обеспечивать соблюдение гигиенических требований в здании и помещениях школы при занятиях физическими упражнениями, организации учебно-воспитательного процесса; У₅ - применять знания по гигиене при изучении профессиональных модулей	З₁ - основы гигиены детей и подростков; З₂ - гигиенические нормы, требования и правила сохранения и укрепления здоровья на различных этапах онтогенеза; З₃ - понятие медицинской группы; З₄ - гигиеническое значение биологических факторов внешней среды при занятиях физической культурой; З₅ - вспомогательные гигиенические средства восстановления и повышения работоспособности; З₆ - основы профилактики инфекционных заболеваний; З₇ - основы гигиены питания детей, подростков и молодежи; З₈ - гигиенические требования к спортивным сооружениям и оборудованию мест учебных занятий; З₉ - гигиеническую характеристику основных форм занятий физической

физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности		культурой детей, подростков и молодежи; З ₁₀ - основы личной гигиены при занятиях физическими упражнениями, спортом; З ₁₁ - гигиенические основы закаливания; З ₁₂ - гигиенические требования к учебно-воспитательному процессу, зданию и помещениям школы
---	--	--

Таблица 2 – Профессиональные компетенции

ПК 1.8. Анализировать занятия	Умения: анализировать занятия по определенным параметрам (цель, структура, деятельность учащихся или преподавателя, методы)
	Знания: - методы анализа занятий - функции анализа занятий